

WORKSHOP

AUSZEIT FÜR DICH

WANN

So, 01.03.2026

11 - 14 Uhr

AUSGLEICH

79,- EUR

ORT

Namasté Halver
Das Seminarzentrum
Wipperstraße 38
58553 Halver

Wir begleiten Dich:



Simone & Anna-Lena Rose

ANMELDUNG UNTER

heart@simoneroose.de

+49 157 78874521



Gönn dir eine Auszeit und schenke dir selbst liebevolle Aufmerksamkeit .

Es geht um Achtsamkeit, Selbstliebe und Herzverbindung.

Wir tauchen ein in eine sanfte Yogapraxis und geführte Meditationen.

Unsere gemeinsame Reise wird durch berührende Live-Musik untermalt.

Musik hat die einzigartige Fähigkeit, uns tief in unserem Innersten zu berühren – sie öffnet unser Herz, trägt uns sanft durch die Praxis und verstärkt die Verbindung zu unserem wahren Selbst. Die Klänge schaffen eine liebevolle Atmosphäre, die uns hilft, noch tiefer in den Prozess der Achtsamkeit, Selbstliebe und Herzverbindung einzutauchen.